



เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ในขณะนี้ ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพอนามัยและการใช้ชีวิตประจำวันของทุกท่าน การควบคุมการแพร่เชื้อในพื้นที่สาธารณะและสุขภาพอนามัยจึงเป็นเรื่องที่คณะผู้จัดฯ ให้ความสำคัญเป็นอันดับหนึ่งในขณะนี้ คณะผู้จัดฯ มีความจำเป็นต้องยกเลิกการแข่งขันสนามประจำวันเสาร์ที่ 21 และวันอาทิตย์ ที่ 22 มีนาคม 2563

คณะผู้จัดฯ ทราบดีถึงความอึดอัดสาหะในการฝึกซ้อมและพร้อมเข้าแข่งขันในสนามที่กำลังจะมาถึง ดังนั้นจึงได้ปรับเปลี่ยนรูปแบบการแข่งขันเป็นสนามเสมือนจริง (Virtual race) เพื่อเป็นทางเลือกในการร่วมงาน โดยแบ่งประเภทแข่งขันดังนี้

- ไตรกีฬา
 - แดช (ว่ายน้ำ 400 เมตร – ปั่นจักรยาน 20 กม. – วิ่ง 5 กม.)
 - มินิแดช (ว่ายน้ำ 200 เมตร – ปั่นจักรยาน 10 กม. – วิ่ง 2.5 กม.)
- ทวิกีฬา
 - ทวิกีฬา (ปั่นจักรยาน 20 กม. – วิ่ง 5 กม.)
 - มินิ ทวิกีฬา (ปั่นจักรยาน 10 กม. – วิ่ง 2.5 กม.)
- วิ่ง (2.5 กม. หรือ 5 กม.)

คณะผู้จัดฯ จะแจ้งลิงก์สำหรับส่งบันทึกผลการออกกำลังกายผ่านอีเมลและเพจเฟซบุ๊กในเร็ววันนี้ โดยท่านต้องกรอกผลแข่งขัน และอัปโหลดไฟล์ภาพ (JPEG) สกรีนช็อตหน้าแอฟต์แวร์ผลเป็นหลักฐาน หลังเสร็จสิ้นการส่ง ผลดังกล่าวจะถูกอัป

โหลดขึ้นเว็บไซต์ www.sportstats.asia และจะได้รับการจัดอันดับในแต่ละประเภทแข่งขัน รวมทั้งรุ่นอายุ อย่างไรก็ตาม คณะผู้จัดฯ ขอสงวนสิทธิ์ถึงประกาศผู้ชนะ 3 อันดับแรก และงดมอบแต้มสะสมประจำซีรีย์ของสนามนี้

การส่งผลบันทึกออกกำลังกายในแต่ละประเภทกีฬา เช่น หากท่านลงแข่งประเภทไตรกีฬา ให้ส่งผลบันทึกของการว่ายน้ำ ปั่นจักรยาน และวิ่ง หรือ ทวิกีฬา ส่งผลปั่นจักรยานและวิ่ง โดยผ่านแอปวัดผล ตัวอย่างเช่น Strava, Garmin Connect, Endomondo เป็นต้น

สำหรับการปั่นจักรยาน ผู้จัดฯ ขอความร่วมมือทุกท่านส่งผลการปั่นจักรยานนอกสถานที่ แต่เนื่องจากสถานการณ์ขณะนี้ ผู้จัดฯ อนุโลมรับผลเครื่องปั่นจักรยานได้เช่นกัน ทั้งนี้ เพื่อผลการจัดลำดับการแข่งขันอย่างเป็นทางการเป็นธรรม ขอให้ท่านส่งผลดังกล่าวที่เป็นจริงมากที่สุด โดยมีรายละเอียด ดังนี้

- ผลเวลาจากการทำกิจกรรมแต่ละประเภทจะต้องถูกบันทึกภายในวันที่ 17 – 29 มีนาคม 2563 เวลา 23.59 น. ทั้งนี้ ผลเวลาในแต่ละประเภทกีฬา (ว่ายน้ำ-ปั่นจักรยาน-วิ่ง) ไม่จำเป็นต้องบันทึกในวันเดียวกัน
- การส่งผลเวลาของกิจกรรมที่ทำ สามารถส่งผลดังกล่าวได้ถึงวันที่ 30 มีนาคม 2563 ภายในเวลา 23.59 น.

ของที่ระลึกของสนามแข่งขันนี้ คณะผู้จัดฯ จะเริ่มจัดส่งตั้งแต่วันที่ 30 มีนาคม 2563 เป็นต้นไป

คณะผู้จัดฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้มีโอกาสกลับมาจัดการแข่งขันในสถานที่จริงอีกครั้งในสนามวันอาทิตย์ที่ 3 พฤษภาคม 2563 หากมีข้อมูลเพิ่มเติม จะแจ้งให้ทราบอีกครั้ง และขอขอบพระคุณในความร่วมมือนมา ณ โอกาสนี้

The world wide spread of the corona virus disease (COVID-19) has had a broad impact on our daily lives. Virus containment and public health are the number one priority right now. This means that unfortunately we will have to cancel the Junior Tri Dash Bangkok and Bike Zone Tri Dash Bangkok this weekend.

We understand that this will be disappointing for our participants who have been looking forward to the event. However, as an alternative to the physical event we have decided to offer a virtual event instead. This is how it works:

There will be three different events on offer:

- **Dash** (400m Swim – 20km Bike – 5km Run) and **Mini Dash** (200m Swim, 10km Bike – 2.5km Run)
- **Duathlon** (20km Bike – 5km Run) and **Mini Duathlon** (10km Bike – 2.5km Run)
- **Run** 2.5km or 5km

Complete each sport in your event of choice and record your performance with one of the performance apps such as Strava, Garmin Connect, Endomondo etc. If you are doing a triathlon record your swim time, your bike time and your run time for the required distance. If you are doing a duathlon record your bike and run times for the required distance or simply for the run if you are doing the run only.

We will have a result submission platform available in the coming days for you to upload your results. We will inform you by email and on our FB page once available. You will be required to input your times manually and attach jpeg file(s) with screenshot(s) of your performance app as

proof. Once submitted your result will appear on www.sportstats.asia shortly after submission and there will be ranking for each event and age group. There will be no top 3 awards and no series points awarded for this race.

For the bike portion of the event we would prefer athletes submitting a real bike performance rather than a smart trainer performance but given the circumstances we will also accept smart trainer submissions. In the interest of fair play, please ensure that your result reflects your actual capabilities.

Performances must be recorded from today until 29 March 2020, 23:59 BKK time. Result submission will be available from the time the submission platform is available until 30 March, 23:59 BKK time. Not all sports need to be performed on the same day.

Provided that there will be no restrictions on movement and office hours we will prepare and start sending out athlete entitlements in the week starting 30 March 2020.

We thank you very much for your understanding and support during these difficult times and look forward to hopefully seeing you again on site for the next physical race scheduled for 3 May 2020. Should we be unable to host the next race we will inform registered participants in due course.